УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Популяхова Т.А.

09 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,8	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*16,08*
4,41	9,05	24,87	298	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,12*
1,95	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*2,21*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*020*	*2,00*
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
					Стоимость комплекса (руб.): 30,41	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	Итого	100	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
1,5	0,7	2,4	4	*Огурцы порционно*	*020*	*3,00*
4,19	3,33	17,38	161	*Суп картофельный с горохом*	*180*	*12,21*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*130*	*15,58*
8	9,46	7,59	153	*Котлеты куриные с соусом*	*050/30*	*22,25*
0,24	0,08	25,95	102	*Компот из сухофруктов*	*180*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	630	
					Стоимость комплекса (руб.): 61,00	
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	80	*Какао*	*180*	*6,85*
5,19	6,18	34,08	212	*Ватрушка с повидлом*	*050*	*11,37*
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
					Стоимость комплекса (руб.): 18,22	
				Ужин		
10,84	8,92	3,83	240	*Запеканка картофельная с рыбным фаршем*	*165*	*34,29*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	365	
					Стоимость комплекса (руб.): 40,30	

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./